

**Reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB)**  
**28 de febrero de 2013**  
**12:00, hora del Este**  
**Acta de la reunión**

---

**Participantes:**

<b>Carlos</b>	San Juan Research Hospital
<b>Carrie</b>	University of Colorado
<b>Claire</b>	Harvard University
<b>De`Angelo</b>	University of Florida, Jacksonville
<b>Delia</b>	University of Miami
<b>Jennifer</b>	University of Colorado, Denver
<b>Juan</b>	University of Puerto Rico
<b>Julie</b>	University of Alabama, Birmingham
<b>Julie</b>	Harvard University
<b>Julie</b>	Westat
<b>Kim</b>	Texas Children's Hospital
<b>Krystal</b>	Harvard University
<b>Laurie</b>	FSTRF
<b>Lesley</b>	Texas Children's Hospital
<b>Leslie</b>	Texas Children's Hospital
<b>Linda</b>	St. Christopher's Hospital for Children
<b>Marlene</b>	Jacobi Medical Center
<b>Marilyn</b>	Bronx-Lebanon Hospital Center
<b>Megan</b>	Westat
<b>Rosetta</b>	Bronx-Lebanon Hospital Center
<b>Sami</b>	University of Miami
<b>Sherry</b>	St. Jude's Children's Hospital
<b>Theresa</b>	Texas Children's Hospital
<b>Yuri</b>	University of Miami

• **APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN**

Se aceptó el acta de la reunión del 24 de enero de 2013 sin ningún cambio.

• **INTERACCIÓN ENTRE MEDICAMENTOS**

El Dr. Shafiq habló sobre la interacción entre medicamentos y se han mejorado la cantidad de píldoras y el manejo del tratamiento. Aún hay ciertas dificultades con la interacción entre medicamentos. Podría ser útil mantener una lista de los medicamentos con receta que uno toma. De esta manera, los pacientes podrán enseñarles la lista a sus médicos para ayudar a prevenir interacciones dañinas entre medicamentos.

Algunas interacciones entre medicamentos son buenas. Combinar dos medicamentos puede mejorar la potencia y eficacia de los medicamentos. A esto se le llama efecto sinérgico. También puede haber interacciones dañinas entre medicamentos. Se llama efecto aditivo cuando dos medicamentos ocasionan la misma toxicidad. La combinación de Zerit y Videx puede ocasionar neuropatía periférica (que los nervios no funcionen correctamente). Se llama efecto antagonista cuando un medicamento anula la eficacia del otro medicamento. Cuando se toma Zerit y AZT a la vez, se puede anular la eficacia de cada medicamento debido a que se unen al mismo punto de unión dentro de la célula T.

Es importante prestar atención a las etiquetas del medicamento. Las etiquetas de los medicamentos indicarán si se puede tomar antes o después de comer. Algunos medicamentos se necesitan tomar

después de comer para que el cuerpo los pueda absorber de una manera más eficaz. Reyataz, Prezista, Invirase, Intelence y Edurant se deben tomar después de comer.

Algunos medicamentos se deben tomar después de comer para evitar malestar estomacal. AZT y Viracept se deben tomar después de comer. Algunos medicamentos se deben tomar con el estómago vacío para reducir los efectos secundarios. Videx, Sustiva y Crixican se deben tomar antes de comer.

Hay medicamentos que se tienen que tomar con mucha agua para prevenir cálculos renales o para reducir otros efectos secundarios dañinos. Crixican, Reyataz y Bactrim se deben tomar con agua. Reyataz puede cambiar el tono de la piel a amarillenta si no se toma con mucha agua. Bactrim se debe tomar con agua para evitar cálculos renales.

No se debe mezclar el jugo de toronja con los medicamentos para el VIH. El jugo de toronja podría reducir algunos de los niveles del medicamento para el VIH en el cuerpo ya que ambos hacen el mismo recorrido por el hígado. Las personas deberían hablar con su médico antes de tomar jugo de toronja junto con medicamentos para el VIH.

Epzicom contiene los componentes de Ziagen. No se debe tomar Ziagen con alcohol debido a que aumenta los niveles de Ziagen a ~40%, y esto puede ocasionarle experimentar hipersensibilidad. Algunas personas pueden tener un antígeno en su cuerpo llamado HLA-B5701, el cual ocasiona que sean alérgicos a Ziagen. Antes de que los médicos puedan recetar Ziagen, tienen que hacer una prueba para detectar la presencia del HLA-B5701.

Algunos medicamentos no lo podrán tomar personas con ciertos problemas médicos. Sustiva no lo podrán tomar mujeres embarazadas o mujeres que podrían quedar embarazadas pronto. Durante el primer semestre, Sustiva podría hacerle daño al feto. Es importante que hable con su médico si está planeando tener un hijo. Asimismo, Sustiva podría aumentar los niveles de depresión en personas que sufren de depresión. Las personas con enfermedad renal no deberán tomar Tenofovir. Tenofovir puede ocasionar enfermedad renal a aquellas personas que están en riesgo de sufrirla. Las mujeres con un recuento de células mayor de 250 no deberán tomar Viramune. Los hombres con un recuento de células mayor de 400 no deberán tomar Viramune. Tomar Viramune bajo estas condiciones de salud puede ocasionar daño al hígado. Kaletra en solución oral tiene un alto contenido de alcohol. La solución oral Kaletra no la deberán tomar aquellas personas con hepatitis o con historia de alcoholismo ya que podría ocasionar un relapso. Es importante que las personas le cuenten a su médico todos los problemas médicos que tienen.

Puede ser peligroso tomar medicamentos naturales junto con medicamentos para el VIH. La hierba de San Juan (St. John's Wort, en inglés) se usa para mejorar el estado de ánimo y la depresión. Además, la hierba de San Juan podría reducir los niveles del medicamento para el VIH en el cuerpo. El ginseng puede aumentar los niveles de inhibidores de proteasa, lo que podría dañar el hígado. Es importante que las personas hablen con su médico antes de probar medicamentos naturales.

## • **RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE EVALUACIÓN DEL CAB DE PHACS**

Megan habló acerca de los resultados de la Encuesta de evaluación del CAB de PHACS. Hubo 10 respuestas. Algunos de los temas que se sugirieron para futuras llamadas son:

- La salud mental y cómo contarles a los demás que uno tiene VIH y
- la interacción entre los miembros del CAB de PHACS y los del CAB de IMPAACT.

## • **GRUPO DE ENFOQUE SOBRE CÓMO CONTARLES A LOS DEMÁS QUE UNO TIENE VIH**

Delia habló acerca de participar junto con madres infectadas con el VIH en un Grupo de enfoque sobre cómo contarles a los demás que uno tiene VIH. Se les ha hecho difícil a muchas madres contarles a sus hijos que ellas tienen VIH. Algunas madres no creían que era una buena idea contarles a sus hijos expuestos pero no infectados por el VIH. Algunas madres creyeron que, a la larga, sus hijos se iban a enterar de su condición y se iban a enojar con ellas por no habérselo contado. Una madre le contó a su hijo sobre su condición y el hijo se molestó y la juzgó negativamente, pero con el tiempo se le pasó. Ahora él está aprendiendo más sobre el VIH. Una de las madres no quería contarles a los demás que tenía VIH. Le preocupaba que sus hijos le fueran a decir a todo el mundo y que ella no lo iba a poder soportar.

Se les preguntó a las madres a qué edad pensaban que era apropiado contarles a sus hijos que tenían VIH. Algunas madres creían que era apropiado contarles a sus hijos cuando tengan 10 años o más. La mayoría de las madres creían que no había una edad apropiada para contarles. No se trata sobre la edad del niño, sino sobre cuando la madre y el hijo estén listos para conversar. La educación, la confianza, la aceptación y el amor son lo más importante cuando se piensa en contarles a los demás que uno tiene VIH.

Rosetta habló acerca de cómo revelarles a otros que uno tiene VIH. Las reacciones serán distintas dependiendo del niño. Podría ayudar a empezar la conversación si se hablara de sexo.

Claire habló acerca del comité de comunicación y educación sanitaria (HECC, por sus siglas en inglés). El HECC planea crear un cuento acerca de cómo contarles a los demás que uno tiene VIH, para que los padres y madres lo lean junto con los hijos. Este cuento podría ayudar a empezar la conversación sobre cómo contarles a los demás que uno tiene VIH. Claire está trabajando con un estudiante para ayudar a diseñar el cuento.

- **NOTICIAS DEL COMITÉ DE COMUNICACIÓN Y DE SALUD SANITARIA (HECC).**

Claire habló acerca del comité de comunicación y educación sanitaria (HECC). El HECC tuvo una reunión telefónica el 7 de febrero de 2013. La próxima reunión telefónica será el 7 de marzo de 2013. El HECC ha creado una lista de objetivos y está planeando empezar varios posibles proyectos. Uno de los proyectos analiza cómo se puede ayudar a los centros de PHACS a aprender más sobre la manera en que los otros locales están distribuyendo los resultados del estudio PHACS.

Claire habló acerca de los grupos de enfoque. Los grupos de enfoque se harán en los centros del Protocolo Básico de Adolescentes (AMP, por sus siglas en inglés) y los participantes serán los adolescentes de PHACS y los miembros del CAB. El objetivo de los grupos de enfoque es recibir comentarios sobre el protocolo AMP 18+ y conocer los retos y los atributos positivos de los adolescentes de PHACS y los miembros del CAB. Claire está trabajando con un estudiante para crear una guía de entrevista para su uso en los grupos focales. La guía de entrevista se usará con los miembros del CAB en su centro. Claire invitó a los miembros del CAB para que se ofrezcan como voluntarios para revisar la guía de entrevista.

Megan habló acerca de la sesión del HECC durante la conferencia de primavera de los directivos de PHACS. El HECC se reunirá con un pequeño grupo para hablar sobre la creación de un nuevo sitio Web de PHACS. Megan tiene planeado enviar una encuesta al CAB acerca del sitio Web actual. Se les pedirá a los miembros del CAB que den comentarios sobre el sitio Web actual y que brinden sugerencias para el nuevo sitio Web. Los comentarios obtenidos por medio de la encuesta se usarán en la sesión del HECC durante la conferencia.

**Acción a tomar: Megan enviará al CAB la encuesta sobre el uso del sitio Web del CAB de PHACS.**

- **BOLETÍN DE CAB DE PHACS, EDICIÓN DE JUNIO DE 2013**

Megan habló acerca del boletín del CAB de PHACS, edición de junio de 2013. Megan animó al CAB a votar por un tema para el boletín por medio de la Encuesta de evaluación del CAB de PHACS.

**NOTA: La próxima llamada del CAB será el jueves, 28 de marzo de 2013, a las 12:00 del día, hora del Este.**